

Учебный план
(выписка из дополнительной общеразвивающей программы «Будь здоров»
для детей 4-5 года жизни)

№ п/п	Виды, формы деятельности	Количество академических часов за учебный год
1.	Разные виды ходьбы, бега, прыжков	10 часов
2.	Ходьба и бег за катящимся мячом	12 часов
3.	Удар ногой по неподвижному мячу	10 часов
4.	Ведение мяча	12 часов
5.	Остановка движущегося мяча	10 часов
6.	Удар по воротам	10 часов
Итого:		64 часа
Длительность одного занятия (академический час)		20мин
Количество занятий в неделю / время		2/40 мин
Количество занятий в месяц / время		8/160 мин
Количество занятий в учебном году / время		64/1280мин