

Учебный план
(выписка из дополнительной общеразвивающей программы «Будь здоров»
для детей 3-4 года жизни)

№ п/п	Виды, формы деятельности	Количество академических часов за учебный год
1.	Разные виды ходьбы, бега, прыжков	10 часов
2.	Ходьба и бег за катящимся мячом	12 часов
3.	Удар ногой по неподвижному мячу	10 часов
4.	Ведение мяча	12 часов
5.	Остановка движущегося мяча	10 часов
6.	Удар по воротам	10 часов
Итого:		64 часа
Длительность одного занятия (академический час)		15 минут
Количество занятий в неделю / время		2 / 15 минут
Количество занятий в месяц / время		8 / 120 мин.
Количество занятий в учебном году / время		64 / 960 мин.