Утверждено

приказом от 17.05.2024 № 41

**Режим дня на теплый период 2024 год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **Группа раннего возраста****с 2-3 лет** | **Младшая группа****с 3-4 лет** | **Средняя группа****с 4-5 лет** | **Старшая группа****с 5-6 лет** | **Подготовительная группа****с 6-7 лет** |
| 1. | Приём, осмотр, утренний фильтр (на улице) | 6.30-7.55 | 6.30-8.00 | 6.30-7.50 | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 7.40-7.45 | 7.45-7.50 | 7.50-7.57 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 |
| 3. | Самостоятельная деятельность | 7.45- 7.55 | 7.50-8.00 | 7.57-8.05 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| 4. | Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку | 7.55-8.10 | 8.00-8.15 | 8.05-8.20 | 8.10-8.25 | 8.10-8.20 |
| 5. | ЗАВТРАК | 8.10-8.30 | 8.15-8.30 | 8.20-8.35 | 8.25-8.40 | 8.20-8.35 |
| 6. | Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.35-8.50 | 8.40-8.50 | 8.35-8.45 |
| 7 | Прогулка. 2-ой завтракИгровые занятия; подгрупповая индивидуальная, работа творческих площадок; игры, наблюдения; труд, воздушные ванны; Возвращение с прогулки.  | 8.45-11.059.10-9.3011.05-11.20 | 8.45-11.309.15-9.3511.30-11.45 | 8.50-11.459.20-9.4011.45-11.55 | 8.50 -11.559.30-9.4511.55-12.05 | 8.45 -11.559.40-9.5011.55-12.05 |
| 8 | Подготовка к обеду | 11.20-11.30 | 11.45-12.00 | 11.55-12.10 | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 |
| 9. | Обед | 11.30-12.00 | 12.00-12.30 | 12.10-12.30 | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 |
| 10. | Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| 11. | Подъём, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.10 | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 |
| 12. | ПОЛДНИК | 15.15-15.45 | 15.10-15.40 | 15.15-15.40 | 15.20-15.40 | 15.15-15.35 |
| 13. | Подготовка к прогулке. Выход | 15.45-16.00 | 15.40-15.55 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.35-15.45 |
| 14. | Прогулка: самостоятельная деятельность, труд, игры | 16.00-18.30 | 15.55-18.30 | 15.50-18.30 | 15.50-18.30 | 15.45-18.30 |
| 15. | Дома:ПрогулкаПодготовка к ужину. Ужин.Спокойные игры. Гигиен. процедурыСон | 18.30-19.0019.00-19.2519.25-20.3520.35-06.30 | 18.30-19.0019.00-19.2519.25-20.4520.45- 06.30 | 18.30-19.0019.00-19.2519.25-21.0021.00- 06.30 | 18.30-19.1519.15-19.3519.35-21.0021.00- 06.30 | 18.30-19.1519.15-19.3519.35-21.0021.00- 06.30 |