

Утвержден
 приказом заведующего
 МБДОУ «Детский сад № 247»
 от 01.09.2023 65

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
 в МБДОУ «Детский сад № 247»
 (холодный период года, 2023-2024 уч. г.)

Режимные моменты	Возрастная категория/ время					
	Группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	06:30 – 07:50	06:30 – 07:55	06:30 – 07:50	06:30 – 07:50	06:30 – 08:00	06:30 – 08:10
Утренняя гимнастика	07:50 – 08:00	07:55 – 08:00	07:50 – 08:00	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00 – 08:30	08:00 – 08:30	08:00 – 08:30	08:10 – 08:30	08:10 – 08:30	08:20 – 08:40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08:30 – 09:00	08:30 – 09:00	08:30 – 09:00	08:30 – 09:00	08:30 – 09:00	08:40 – 09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00 – 09:30	09:00 – 09:40	09:00 – 09:50	09:00 – 10:00	09:00 – 10:25	09:00 – 11:00
Второй завтрак	09:30 – 09:40	09:40 – 09:50	09:50 – 10:00	10:00 – 10:20	09:50 – 10:00	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09:40 – 11:15	09:50 – 11:40	10:00 – 12:00	10:10 – 12:00	10:25 – 12:30	11:00 – 12:40
Подготовка к обеду, обед	11:15 – 12:00	11:40 – 12:00	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:30 – 12:50	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00	12:00 – 15:00	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:50 – 15:10	13:00 – 15:10
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:15	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:15	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:40	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40	15:15 – 15:30	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40
Организованная образовательная деятельность	15:40-16.10	15:40-16.10	---	---	15:40-16:05	16:00-16:40
Самостоятельная деятельность, игры, свободное общение	16:10-16:30	16:10-16:40	15:40-16:40	15:30-16:30	15:40-17:30	15:40-17:30
<i>Дополнительные образовательные услуги</i>	---	---	---	15:30-16:30	15:40-17:30	15:40-17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:30 – 18:30	16:40 – 18:30	16:40 -18:30	16:30 – 18:30	17:30 – 18:30	17:30 – 18:30