Рисуем двумя руками

Нейробиологи говорят, что для гармоничного развития нужно одинаково тренировать левое и правое полушарие мозга. Как их гармонично развивать? С помощью рисования двумя руками одновременно. А еще, рисование двумя руками снимает стресс – такой вид досуга не воспринимается как учеба, а как развлечение, поэтому оно убирает нервное напряжение.